

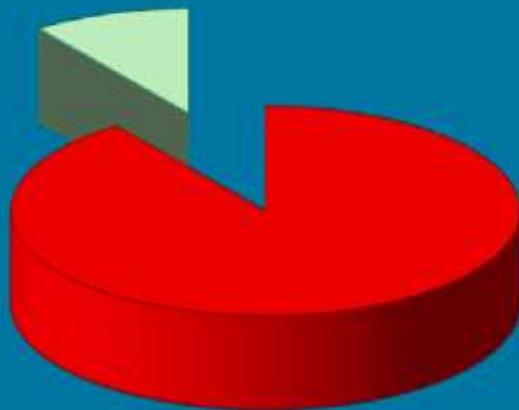
Профилактика ОРВИ и гриппа



09-01/9449 20.08.2018.

Доля гриппа и ОРВИ более 90% в общей структуре всей инфекционной заболеваемости

Структура инфекционной заболеваемости



■ Грипп и ОРВИ

■ Прочие инфекционные заболевания



Симптомы заболевания:

- высокая температура;
- озноб и слабость;
- боль и ломота во всем теле;
- кашель;
- головная боль;
- насморк или заложенность носа



Сравнение ОРВИ и гриппа

	ОРВИ	ГРИПП
Начало болезни	Чаще плавное	Всегда острое
Температура тела	Выше 38°C поднимается редко	39°C и выше достигает за 2-3 часа, держится 3-4 дня
Интоксикация организма	Слабая, общее состояние удовлетворительное	Озноб, пот, сильная головная боль (в висках и в области глаз), боязнь света, головокружение, ломота. Все это проявляется резко и нарастает стремительно.
Кашель, дискомфорт в области груди	Сухой, отрывистый, умеренно выраженный, появляется сразу	Мучительный, с болью, появляется на 2-е сутки
Насморк и заложенность носа	Часто основной симптом	Появляется не сразу, выражены не так ярко
Горло (покраснение и боль)	Один из основных симптомов	В первые дни болезни проявляется не всегда
Покраснение глаз	Если присоединяется бактериальная инфекция	Частый симптом

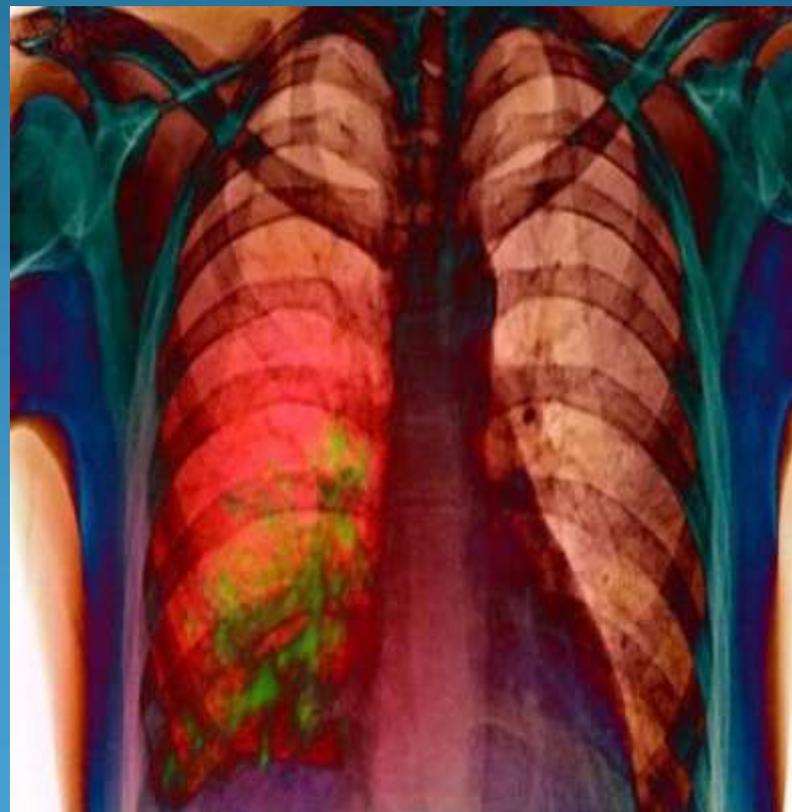
Чем опасен грипп?

- ❑ Часто приводит с тяжелым, иногда смертельным осложнениям.
- ❑ Не лечится антибиотиками.
- ❑ Быстро передается ближайшему окружению.
- ❑ Тяжело протекает (сильный жар, озноб, головная и мышечная боль, ломота, общая слабость).



Осложнения гриппа:

- Пневмония – воспаление легких.
- Отит – воспаление среднего уха.
- Менингит – воспаление оболочек мозга.
- Поражение сердечно-сосудистой системы и центральной нервной системы.
- Смерть при гриппе может наступить от интоксикации, кровоизлияний в головной мозг, от легочных осложнений.



Профилактика гриппа



Основным
средством
профилактики
ГРИППА
является
ВАКЦИНАЦИЯ



Кому показана вакцинация против гриппа?

ВОЗ определила группы лиц, которым вакцинация необходима (конечно, при их согласии). В данную группу риска вошли дети:

- часто болеющие;
- страдающие хроническими заболеваниями органов дыхания (например, бронхиальной астмой) и/или имеющие пороки развития дыхательной системы;
- страдающие болезнями и/или пороками развития центральной нервной системы;
- с врожденными и/или приобретенными пороками сердца, нарушениями сердечного ритма;
- с заболеваниями почек (хронический гломерулонефрит, хроническая почечная недостаточность);
- с болезнями крови;
- страдающие эндокринными заболеваниями (сахарный диабет);
- с иммунодефицитными состояниями;
- дети, которых лечат препаратами, подавляющими иммунную систему;
- **дети, посещающие детские учреждения.**

сопротивляемость вирусу гриппа длится от 6 до 12 месяцев. Для того, чтобы своевременно защитить организм, нужно успеть сделать прививку до начала эпидемии, которая приходится на декабрь – январь. Оптимальным сроком вакцинации против гриппа является сентябрь – ноябрь.



Как действует вакцина?

Введение в организм инактивированного вируса (или его частей) вызывает выработку антител разного типа, что позволяет создать многоуровневую систему защиты от гриппа. Эффективность иммунизации современными противогриппозными вакцинами составляет до 90% и зависит от особенностей реактивности организма ребенка. Так как вирусы гриппа имеют сходные структуры с вирусами ОРЗ, то вырабатываемые после вакцинации противогриппозные антитела защищают организм также и от ОРВИ с эффективностью 50-60%. Вероятность того, что привитой ребенок заболеет гриппом или ОРВИ все же сохраняется, но ребенок переболеет в легкой форме и без развития осложнений.

**Вакцинация населения
проводится медицинскими
работниками в прививочных
кабинетах детских садов и школ,
детских и взрослых
поликлиниках.**



Экономическое сравнение вакцинопрофилактики и неспецифической профилактики гриппа

Стоимость вакцинопрофилактики гриппа

1. Средняя стоимость вакцины 300 руб.

2. Средняя стоимость вакцинации 150 руб.

Итого средняя цена - 450 рублей

Стоимость неспецифической профилактики гриппа

1. Витаминные препараты (пиковит, аэвити др.) – 200-1000 руб.

2. Иммуномодуляторы (ликопид или альфа-интерфероны) – 500-1500руб.

3. Бактериальные лизаты препараты (ИРС-19, имудон и пр.) – 400-800руб.



Итого цена –



1100-3300 рублей

Неспецифическая профилактика ОРВИ и гриппа



- комфортный температурный режим помещений;
- регулярное проветривание, влажная уборка помещений;
- комфортная одежда по погоде;
- рациональное питание;
- прогулки на свежем воздухе



С целью профилактики ОРВИ и гриппа

**правильно
используйте
медицинскую
маску!**



Я заболел. Что делать?



- Свести к минимуму контакт с другими людьми
- Соблюдать постельный режим.
- Обратиться за медицинской помощью.
- Соблюдать правила личной гигиены, использовать медицинскую маску.
- Пить много воды, чая, сока, жидкости.
- Принимать противовирусные препараты (по назначению врача).

Желаем здоровья Вам и Вашему ребенку!



СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА!



Грипп - массовая и грозная инфекция, не щадящая ни детей, ни взрослых. Несмотря на успехи медицины и усилия врачей, от гриппа и его осложнений ежегодно в мире погибают люди, в том числе и в нашей республике.

от ГРИППА вас защитит

ПРИВИВКА

ПО ДАННЫМ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, ПРИВИВКА ДАЕТ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ ОТ ЭПИДЕМИЧЕСКИ ЗНАЧИМЫХ ПОДТИПОВ ВИРУСА ГРИППА И МАССОВО СНИЖАЕТ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ.

НА ФОРМИРОВАНИЕ ИММУНИТЕТА ПРОТИВ ГРИППА УХОДИТ от 2-х до 4-х НЕДЕЛЬ, ПОЭТОМУ ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ - СЕНТЯБРЬ - НОЯБРЬ.

ВНИМАНИЕ! *Прививке обязательно должен предшествовать врачебный осмотр. Только врач определяет, нет ли у вас противопоказаний к иммунизации, и направляет на прививку.*

**ПРИВИТЬСЯ МОЖНО В УЧРЕЖДЕНИЯХ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА.**



ЧТОБ ОТ ГРИППА НЕ СВАЛИТЬСЯ - НАДО ВОВРЕМЯ ПРИВИТЬСЯ!

- Для иммунизации достаточно одной прививки, которую необходимо проводить до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа.
- Обычно иммунитет формируется в течение двух-трех недель.



ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА

Вам поможет только

ПРИВИВКА

■ Грипп - массовая и грозная инфекция, не щадящая ни взрослых, ни детей.

■ Грипп коварен. Несмотря на успехи медицины и усилия врачей, от гриппа и его осложнений ежегодно в мире погибают люди.



Особенно опасна эта инфекция для детей, пожилых людей и тех, кто страдает хроническими заболеваниями (болезнями сердца и сосудов, бронхиальной астмой, сахарным диабетом и др.), у которых грипп протекает тяжелее и имеется больший риск развития осложнений.

Организм здорового человека после перенесенного гриппа средней тяжести тратит столько сил, что это стоит ему один год жизни. Знайте, что 99% процентов умерших от гриппа и его последствий были не привиты.

О плата больничных листов, как самих работников, так и больничных по уходу за детьми, недополученная прибыль из-за отсутствия работника, снижение эффективности труда вследствие повышенной нагрузки на здоровый персонал – все это обуславливает экономический ущерб и неблагоприятные последствия как для предприятия, так и для работников в частности. При любых подсчетах, стоимость вакцинации меньше стоимости лечения в сумме с затратами, возникающими в связи с невыходом на работу.

Современные гриппозные вакцины высокоэффективны и безопасны.



■ ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА ОБЕСПЕЧИВАЕТ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ ОТ ВИРУСОВ ГРИППА, АКТУАЛЬНЫХ ДЛЯ ПРЕДСТОЯЩЕГО ЭПИДЕСЕЗОНА, А ТАКЖЕ СНИЖАЕТ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ОСТРЫМИ РЕСПИРАТОРНЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ.

■ МАССОВАЯ ИММУНОПРОФИЛАКТИКА СУЩЕСТВЕННО СНИЖАЕТ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ГРИППОМ ПУТЕМ ФОРМИРОВАНИЯ КОЛЛЕКТИВНОГО ИММУНИТЕТА СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ.

НА ФОРМИРОВАНИЕ ИММУНИТЕТА ПРОТИВ ГРИППА УХОДИТ ОТ 2 ДО 4 НЕДЕЛЬ. ПОЭТОМУ ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ - ОКТЯБРЬ, НОЯБРЬ.

Внимание! Грипп и его последствия лучше предупредить, чем лечить. Сделанная вовремя прививка - залог Вашего здоровья и здоровья Ваших близких!

Привиться можно в поликлинике по л

09-01/9449

ЭЛЕКТРОННЫЙ
ТАТАРСТАН